

ОТ АВТОРОВ

Цель этой книги — помочь нашим читательницам сохранить красоту, здоровье и долголетие.

Статистика говорит о том, что ежегодно в мире от рака молочной железы умирают десятки тысяч женщин.

Эту трагическую жатву, ускользающую от нашего повседневного внимания, можно значительно уменьшить. Для достижения этого достаточно, чтобы все женщины в рамках обычной повседневной личной гигиены регулярно проводили обследование собственного тела (в том числе самоисследование грудных желез), помнили о маммографии, особенно после достижения 50 лет, а также о цитологических гинекологических исследованиях.

К сожалению, большинство женщин пока озабочены в основном повышением своей привлекательности и красоты и пренебрегают заботой о здоровье и профилактикой.

В этой книге мы описали строение, функции, внешний вид и болезни женской груди, а также способы самоконтроля и ухода за грудью.

Особое место отведено проблеме рака молочной железы.

Рак — слово, способное напугать даже самых хладнокровных, слово, в котором кроется смерть. Мы до сих пор поддаемся его магии, забывая, что этот недуг, выявленный на ранних стадиях, хорошо поддается лечению.

Искренне советуем приобрести эту книгу. Не бойтесь ее прочесть. Не нужно страшиться знаний о болезни, с которой может столкнуться каждая из вас.

Извлеките из этой информации практические выводы и действуйте. Профилактика — лучшее из лекарств.

Эта книга может быть полезна также профессионалам, обучающим женщин самоисследованию груди, например медсестрам и акушеркам.