

Оглавление

Введение

Не пытайтесь бороться с жаждой при помощи лекарств	24
---	----

Глава 1

Почему лекарства не лечат болезни	26
Основы	27
Необходимость изменения парадигмы	31
Причина ошибок в медицине	32

Глава 2

Новая парадигма	37
Регулирование воды на различных жизненных этапах	39
Необходимо полное понимание	40
Вода обладает другими важными свойствами	42

Глава 3

Боли при диспепсии	49
Боли при колите	60
Боли при ложном аппендиците	60
Грыжа пищеводного отверстия диафрагмы	61

Глава 4

Ревматоидно-артритные боли	67
Постскрипtum	72
Боль в области поясницы	73
Боли в области шеи	75
Ангинозные боли	77
Головные боли	77

Глава 5

Стресс и депрессия	80
Механизмы скрытой компенсации, связываемые с обезвоживанием	82
Эндорфины, кортизон, пролактин и вазопрессин	83
Алкоголь	88
Ренин-ангиотензинная система	90

Глава 6

Высокое кровяное давление	97
Недостаток воды — потенциальная возможность для развития гипертонии	98

Глава 7

Повышенное содержание холестерина в крови ...	109
Истории, подтверждающие эффективность лечения водой	114

Глава 8

Избыточный вес	123
Они не знают, когда хотят пить, и не понимают разницы между «жидкостью» и «водой»	123
Дальнейшее описание переедания	124
Диетические газированные напитки могут приводить к увеличению веса	129

Глава 9

Астма и аллергии	142
-------------------------------	-----

Глава 10

Некоторые метаболические аспекты стресса и обезвоживания	150
Сахарный инсулинонезависимый диабет	150
Триптофан и диабет	152
Сахарный инсулинозависимый диабет	158

Глава 11

Новый взгляд на СПИД	160
Как разворачивались события в ходе изучения СПИДа	173

Глава 12

Самое простое лечение в медицине	181
Надежда на лечение уже развившихся заболеваний	188
Бессолевая диета абсолютно бессмысленна	191
Система здравоохранения и наши обязанности	194
Экономия для нации	195
Подводя итоги	197
Об авторе	202