

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ ЗЕМНЫЕ АНГЕЛЫ И БОЯЗНЬ КОНФЛИКТОВ	5
--	---

ВВЕДЕНИЕ ЧТО ЗНАЧИТ БЫТЬ ОТКРЫТЫМ ДЛЯ ЛЮДЕЙ?..17	
--	--

ЧАСТЬ I

ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ОТКРЫТОСТИ

Глава 1 ВСЕ НАЧАЛОСЬ С ПЕРВОРОДНОЙ ТРАВМЫ	27
--	----

Глава 2 КАК СТАТЬ ОТКРЫТЫМ ЧЕЛОВЕКОМ	35
--	----

Глава 3 НЕ СТРЕМИТЕСЬ СПАСАТЬ: ГРАНИЦЫ БЕЗ ЧУВСТВА ВИНЫ ИЛИ СТРАХА	51
--	----

Глава 4 КАК БЫТЬ ХОРОШИМ И ЛЮБЯЩИМ И ПРИ ЭТОМ НЕ ОКАЗАТЬСЯ СЛАБАКОМ	59
--	----

Глава 5 НАВЫКИ ОБЩЕНИЯ ДЛЯ ЗЕМНЫХ АНГЕЛОВ	65
--	----

Глава 6 ИЗБАВЬТЕСЬ ОТ ЧУВСТВА ВИНЫ И БЕСПОКОЙСТВА	72
--	----

Глава 7 БУДЬТЕ САМИ СЕБЕ АВТОРИТЕТОМ	82
--	----

ЧАСТЬ II

РАЗВИВАЙТЕ НАВЫК БЫТЬ ОТКРЫТЫМ В ЛЮБЫХ ВЗАИМООТНОШЕНИЯХ

Глава 8 ЗЕМНЫЕ АНГЕЛЫ И ВЗАИМООТНОШЕНИЯ.....	95
--	----

Глава 9 ТОКСИЧНЫЕ ВЗАИМООТНОШЕНИЯ: КАК РАСПОЗНАТЬ ИХ И УРЕГУЛИРОВАТЬ	104
---	-----

Глава 10 ЛЮДИ – НЕ УСТРОЙСТВА, КОТОРЫЕ МОЖНО НАЛАДИТЬ И УСОВЕРШЕНСТВОВАТЬ.....	136
--	-----

Глава 11 ВМЕСТО ТОГО ЧТОБЫ СТАРАТЬСЯ УБЛАЖАТЬ ДРУГИХ, НАСЛАЖДАЙТЕСЬ ЖИЗНЬЮ	141
--	-----

Глава 12 КАРМИЧЕСКИЕ ВЗАИМООТНОШЕНИЯ.....	151
---	-----

Глава 13 ОТНОШЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ К РЕБЕНКУ С СИЛЬНОЙ ВОЛЕЙ.....	156
--	-----

Глава 14 ОТКРЫТОЕ ОБЩЕНИЕ С АВТОРИТЕТНЫМИ ЛИЦАМИ	162
---	-----

ЧАСТЬ III**КАК ЖИТЬ В ЭТОМ МИРЕ ЧЕЛОВЕКУ
С ОТКРЫТЫМ СЕРДЦЕМ**

Глава 15 УМЕНИЕ ПРИСПОСОБИТЬСЯ И ЗАСЛУЖИТЬ ПРИЗНАНИЕ.....	169
--	-----

Глава 16 ИСПЫТЫВАТЬ ВОЛНЕНИЕ НЕ ЗНАЧИТ ДРАМАТИЗИРОВАТЬ	173
---	-----

Глава 17 ЭТО СОВЕРШЕННО БЕЗОПАСНО – БЫТЬ СИЛЬНЫМ!	184
--	-----

ЧАСТЬ IV**СРЕДСТВА И РУКОВОДСТВА ДЛЯ ЗЕМНЫХ АНГЕЛОВ**

Глава 18 ЭНЕРГИЯ РАБОТАЕТ НА СОЧУВСТВУЮЩИХ.....	203
---	-----

Глава 19 КАК ПОЛУЧИТЬ БОЛЬШЕ ВРЕМЕНИ И ЭНЕРГИИ	210
---	-----

Глава 20 АНГЕЛЫ-АКТИВИСТЫ	218
---	-----

ПОСЛЕСЛОВИЕ.....	227
------------------	-----

ОБ АВТОРЕ	233
-----------------	-----

ПРЕДИСЛОВИЕ

ЗЕМНЫЕ АНГЕЛЫ И БОЯЗНЬ КОНФЛИКТОВ

Я была приглашена на обед вместе с несколькими известными личностями, специалистами в духовной сфере. Напротив меня сидела женщина-телепат, знакомая многим своими выступлениями по телевидению, а рядом с ней — Эстер Хикс, медиум (осуществляющая связь между людьми и тем, что медиумы называют Группой нефизических сущностей, иначе Абрахамом). Я чувствовала себя несколько неловко, поскольку обладательница телепатических способностей однажды публично разнесла мою работу в пух и прах. Но раз уж мне довелось встретиться с этой «воительницей», то я притворилась, что между нами нет никакого отчуждения, и старалась поддерживать с ней приятную беседу. Однако женщина упорно не желала проявлять дружелюбие и все ее слова звучали для меня уничижительно. Наконец она прямо посмотрела мне в лицо и заявила во всеуслышание:

— Ненавижу людей, которые любят единорогов и радуги!

Воцарилась неловкая тишина. Я чувствовала, как из меня медленно вытекает энергия, а лицо краснеет и горит от стыда.

И тогда Эстер Хикс решила разрядить ситуацию. Она посмотрела на мою собеседницу и сказала спокойно и твердо:

— Ну что ж, вероятно, это потому, что у вас еще не было возможности на собственном опыте узнать, что это такое — единороги и радуги!

В голосе Эстер не было ни грамма сарказма или возмущения, она говорила исключительно с позиции человека, не испытывающего страха, уверенного в своей силе.

Все присутствующие молчали. Мне хотелось убежать или нырнуть под стол и спрятаться там.

Но тут женщина-телепат, слегка поерзав на стуле, вздохнула и промямлила:

— Гм, возможно, вы правы.

Я бросила на Эстер благодарный взгляд. Урок, преподанный мне в тот вечер, оказался одним из самых важных в моей жизни. Она показала мне, как сохранять достоинство и внутреннее спокойствие, сталкиваясь с грубостью. Я приняла решение посвятить себя изучению и практическому использованию этого духовного искусства. В этой книге я поделюсь с вами всем, чему научилась.

Оказывается, есть огромная разница между понятиями «быть хорошим» и «быть любящим». Всю свою жизнь я старалась соответствовать первому из этих понятий, тщательно скрывала свои чувства, чтобы не задеть других, и подслащивала сказанное с одной целью — избежать конфликта. Мою философию можно было выразить такими словами: «Если ты не можешь сказать ничего хорошего, лучше ничего не говори». Я с уважением относилась к людям, обладающим авторитетом, не подвергая их заслуги ни малейшему сомнению и подавляя всякое проявление негативных чувств. Но случалось и так, что все эти запертые внутри эмоции в какой-то момент становились невыносимыми, тогда мне приходилось вступать

в конфронтацию с человеком, который вызвал их, либо окончательно разрывать с ним отношения.

И я думала, что поступаю хорошо.

Но это было не так.

Мною двигал страх, а страх — вещь, противоположная любви.

Когда я стала молиться о помощи относительно моих взаимоотношений с тем или иным человеком, то начала получать важные жизненные уроки. Я чувствовала, что вот-вот придет просветление и можно будет воскликнуть: «Ах, вот оно что!». Иногда эти уроки сопровождались подсказками: мне виделись какие-то неясные картины или слышался голос в правом ухе. Это ангелы общались со мной, и так было с детских лет.

Первый урок, который я выучила, заключался в следующем: чувствительные люди, подобные вам и мне, были посланы сюда как земные ангелы с важной миссией: разрядить и уменьшить противоборство на этой планете. Наша задача состоит не в том, чтобы игнорировать конфликты, а в том, чтобы разрешать их.

Мы, земные ангелы, подобны любящим, но строгим родителям и посланы сюда, чтобы выразить Божественную доброжелательную силу, направленную на оказание помощи другим. Вот вам простой пример: если ребенок хочет есть только конфеты и говорит, что это делает его счастливым, разве здравомыслящий родитель станет потакать ему?

Разумеется, нет. Даже если малыш будет плакать или падать на пол и визжать от возмущения, разумный родитель должен сказать «нет» в ответ на его просьбу или требование продолжать и дальше питаться конфетами. В виде исключения можно позволять ребенку время от времени съесть конфету, но лучше все же найти более здоровый и полезный для него заменитель этого лакомства. Тем не менее ситуация должна быть улажена, даже

если родителю придется проявить строгость, чтобы сказать свое веское «нет».

Такая метафора применима и к нашей жизненной миссии. Когда на планете возникает противоборство, будь то спор между партнерами или вражда между странами, это похоже на то, как маленькие дети впадают в истерику, потому что взрослые игнорируют их капризы. И мы как земные ангелы должны взять на себя роль родителей, вынося миролюбивую, но здравую резолюцию.

Улаживать конфликты зачастую неприятно, поскольку на земных ангелов сильно воздействует чужая энергия. Они чувствуют, когда окружающие находятся в стрессовом состоянии, рассержены, опечалены или беспокойны. Их негативная эмоциональная энергия оказывает на земных ангелов непосредственное воздействие. К счастью, мы, земные ангелы, можем использовать наши познания, чтобы устранить этот дискомфорт, направив его в более здоровое и мирное русло.

Вспомните метафору о заботливой матери: она позволяет себе быть вовлеченной в конфликт с ребенком, потому что любит его. А имея любящее сердце, вы можете подойти и сказать правду, кого бы это ни касалось: вашего чада, друга, супруги или коллеги. Вы раскрываете перед ним свои подлинные чувства, поскольку знаете, что это единственный путь к продолжительным и здоровым взаимоотношениям.

А вот скрывать свои чувства — это все равно что пытаться удержать постоянно увеличивающийся объем воздуха в надувном шарике. Любой шарик непременно лопнет, если вовремя не остановиться, надувая его.

Как обрести силу благодаря конфликту

Переживания делают нас сильнее, и в моем жизненном опыте тоже есть своя доля бед. Мною манипулировали,

мне приходилось выступать в суде в качестве истца, обо мне сплетничали, на меня клеветали, меня обманывали, предавали, бросали, использовали, унижали и втягивали почти в каждую болезненную ситуацию, какую только можно себе представить. Тем не менее, вместо того чтобы сгибаться под грузом горечи и обид, я после каждого перенесенного испытания становилась только сильнее и умнее.

Когда тебя, образно говоря, прижимают к стене, ты находишь какую-то внутреннюю силу, чтобы оказать сопротивление. Пару лет спустя после того, как Эстер Хикс вступилась за меня, мне пришлось пройти через очень болезненный процесс развода, имея дело с адвокатом моего бывшего мужа, который беспардонно подсчитывал каждый пенни, что я заработала... и заработала бы когда-либо впредь. Они потребовали отдать им мой дом, мои пенсионные накопления и половину моих будущих заработков.

Обычно мое эго (боязнь конфликтов) позволяло злым людям забирать у меня все, что они хотели, в обмен на спокойствие. Но на сей раз я решила, что должна защитить себя. Мне нужно было вступить в этот конфликт с высоко поднятой головой. Я постоянно молилась, прося о помощи, и отчетливо услышала, как архангел Михаил сказал, что он оберегает меня.

Я стойко переносила все неприятности, связанные с бракоразводным процессом, давала показания под присягой и присутствовала на судебных заседаниях, испытывая при этом такой эмоциональный накал, как никогда прежде. И думала о том, через какие же беды и гонения мне довелось пройти в прошлых жизнях!

Сначала я кипела гневом по отношению к своему мужу, который так поступил со мной. Считала себя безвинной жертвой.

Но наконец пробудилась, вышла из «пузыря», в который заключила себя, земного ангела, и поняла, что все

негативные события происходили в моей жизни, потому что я не прислушивалась к голосу небес. Мне вдруг стало ясно, что Бог и ангелы пытались предостеречь меня от каждого такого болезненного испытания, и если бы я заметила их предупредительные «красные флажки», то сумела бы избежать многих из выпавших на мою долю страданий. Поэтому мне пришлось проделать огромную работу, чтобы простить себя за то, что предавала свое «я», и обрести спокойствие, примирившись с собой.

Как только я простила себя за то, что попала в эту тяжелую ситуацию, то обрела внутреннюю и внешнюю силу. Я встала во весь рост, чтобы защитить себя, и взяла под контроль данную ситуацию. Это касалось не столько исхода бракоразводного процесса, сколько меня самой как личности: я научилась становиться лицом к лицу с несчастьем, предпринимать разумные шаги и сохранять спокойствие.

Теперь мне хочется научить вас этому: спокойно и с любовью позаботиться о себе в трудных обстоятельствах.

Я многое почерпнула из столкновений с негативом, и данная книга — благоприятная возможность поделиться с вами этими с таким трудом добытыми знаниями, которые являются результатом моего прошлого опыта, а также работы с людьми, с которыми мне посчастливилось встретиться по всему миру.

Я брала интервью, консультировала и обучала тысячи земных ангелов в разных частях земного шара. Оказалось, что есть страхи, которые принуждают нас действовать против себя самих. Мне пришлось научиться преодолевать эти страхи и изменять манеру поведения.

Еще в студенческие годы в процессе моих занятий по психологии я узнала об интеллектуальных способах, основанных на открытости. Быть открытым — значит, признавать и уважать собственные чувства и потребности и в то же время с уважением относиться к чувствам и

потребностям других людей. Чтобы окончательно осознать это, мне потребовались годы.

Как определить, являетесь ли вы земным ангелом?

«Земной ангел» — это термин, который я использую для описания людей, которые:

- обладают высокой чувствительностью;
- простодушно смотрят на любовь и жизнь (иногда это называют наивностью);
- верят в Божественную силу любви (но это не обязательно религиозные люди);
- внимательны и заботливы ко всем;
- видят лучшее в других, включая их скрытые способности;
- доверчивы и оптимистичны;
- позволяют другим беззастенчиво использовать свою доброту в их корыстных целях;
- прошли болезненные испытания во взаимоотношениях с другими, но все равно верят в подлинную любовь и дружбу;
- искренне делятся своими удивительными духовными способностями, такими как общение с духами, воплощение в единорогов, фей, русалок и тому подобное;
- чувствуют, что пришли в этот мир с какой-то особо важной миссией, в них преобладает чувство долга и служения другим, включая «чужаков»;
- хотят, чтобы каждый человек был счастлив;
- несчастливы, когда другие расстроены;
- верят в справедливость и чистоту помыслов.

Это похоже на вас или на кого-то из тех, кого вы любите?