

Содержание

Введение	4
МОМЕНТЫ ВОЛШЕБСТВА.....	5
КРАСОТЫ ПРИРОДЫ	19
УМИРОТВОРЯЮЩИЕ СЦЕНЫ.....	38
ЖИВОТНЫЕ И РАСТЕНИЯ	54
Список иллюстраций	64

Введение

Чтобы успокоить нервы и расслабиться после трудного дня, часто используют sudoku и кроссворды, но мы предлагаем методику терапевтического массажа мозга, которая не потребует от вас ни логики, ни знаний. Достаточно обладать способностью последовательно соединять точки, используя острый глаз и остро заточенный карандаш.

Впрочем, задача может оказаться более трудной, чем кажется, потому что последовательно пронумерованные точки необязательно находятся рядом, так что нужную точку придется еще поискать. Но наградой за ваше терпение станут картины на разные темы, постепенно разворачивающиеся прямо на ваших глазах и вызывающие приятные, успокаивающие мысли и чувства.

А теперь заточите свой карандаш и в порядке разминки выполните небольшой рисунок, представленный справа.

Удачи!

Дэвид Вудроф

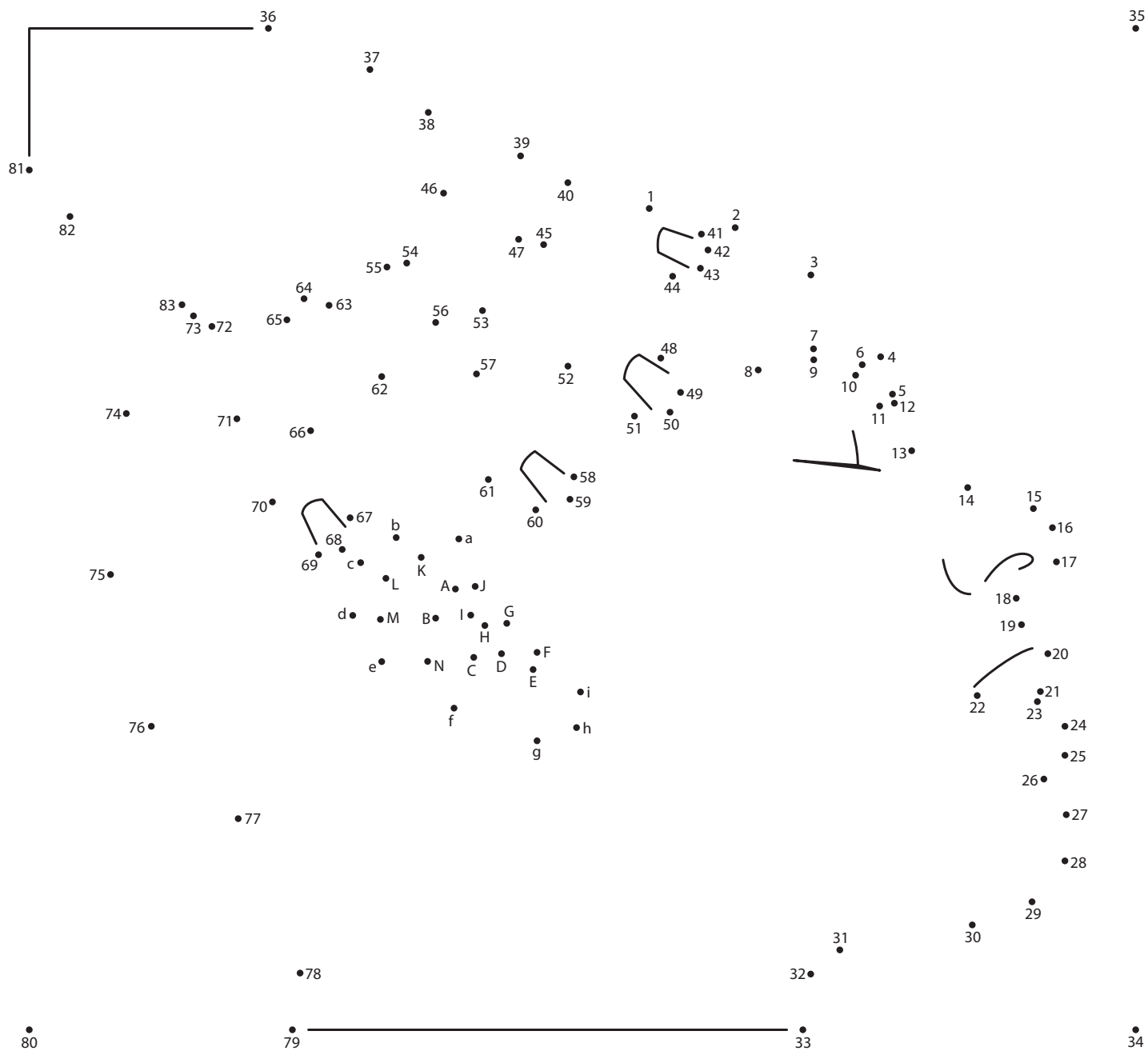


Рисунок состоит из трех непрерывных линий, проходящих по
а) цифрам 1–83, б) строчным буквам а–і и в) прописным буквам А–N



