

СОДЕРЖАНИЕ

<i>Введение</i> . Выход для заточённого богатства	3
Глава 1 . Долгосрочная и краткосрочная перспектива	9
Глава 2 Медленное и быстрое мышление	23
Глава 3 . Принятие решений в условиях нехватки информации.....	35
Глава 4 . Мышление, ориентированное на цель или диктуемое ситуацией	44
Глава 5 . Мышление, ориентированное на результат или действие	60
Глава 6 . Позитивное и негативное мышление	74
Глава 7 . Гибкое и косное мышление.....	90
Глава 8 . Творческое и механическое мышление	108
Глава 9 . Предпринимательское и корпоративное мышление	124
Глава 10 . Как надо и как не надо думать	133
<i>Резюме</i>	158
<i>Об авторе</i>	158

Введение

ВЫХОД ДЛЯ ЗАТОЧЁННОГО БОГАТСТВА

Истина внутри нас. Она не приходит извне, как мы привыкли думать. У каждого есть сокровенный центр, где истина присутствует во всей полноте, и, чтобы познать ее, надо открыть выход для заточённого внутри нас богатства, а не строить вход для света, который, по нашему мнению, находится вне нас.

РОБЕРТ БРАУНИНГ

Уильям Джеймс из Гарвардского университета писал: «Для моего поколения самым революционным стало открытие, что люди, меняя свое отношение к происходящему, в состоянии изменить внешние аспекты своей жизни».

Вы и ваш разум уникальны. Вы обладаете 100 миллиардами клеток мозга, каждая из которых соединена отростками с 20 тысячами других клеток. Таким образом, общее количество мыслей, которые могут родиться в вашей голове, составляет 100 миллиардов в двадцатитысячной степени.

По словам Тони Бьюзена, специалиста в области изучения мозга, это количество мыслей можно выразить числом, в котором после единицы следует восемь страниц нулей. Оно превышает количество молекул в известной нам Вселенной.

Вопрос лишь в том, как вы используете этот суперкомпьютер.

Вы способны не сходя с места поставить перед собой любую цель и добиться всего, чего захотите или что представите себе. С большой точностью и аккуратностью используя свой мозг и его способность мыслить, планировать, творить, вы можете решить любую проблему, преодолеть любое препятствие, достичь любой цели.

Суперкомпьютер в вашей голове обладает такой мощностью, что вам не удастся полностью задействовать его потенциал, даже если вы проживете сто жизней.

10 процентов потенциала

Когда мне был двадцать один год, я услышал, что человек использует в среднем лишь 10 процентов своих умственных способностей, и это произвело на меня большое впечатление. Позднее я узнал, что истинная цифра еще ниже и составляет всего 2 процента. У большинства людей огромные резервы умственных возможностей остаются незадействованными.

Представьте себе, что вы унаследовали банковский счет, на котором лежит миллион долларов и на который вдобавок регулярно начисляются проценты. Но вы можете получить лишь двадцать тысяч из этой суммы, а к остальным у вас отсутствует код доступа. Оставшиеся деньги, конечно, тоже ваши, но вы не знаете, как до них добраться.

В схожей ситуации находится большинство людей. У них есть невероятные запасы умственных способностей, но они не знают, как их использовать.

В данной книге вы познакомитесь с целым рядом простых, практичных и испытанных способов повышения эффективности использования своих врожденных талантов и способностей. Для этого не надо прыгать выше головы или становиться другим человеком. Достаточно в полной мере воспользоваться тем, что у вас уже есть.

Узнайте шифр

Жизнь похожа на замок с цифровым кодом, но только количество комбинаций цифр в ней значительно больше. Все такие замки работают по схожему принципу. Вы набираете первую цифру, переходите ко второй, потом к третьей. Если все сделано правильно, замок отпирается независимо от того, установлен он на велосипеде или на сейфе в крупном банке.

Предположим, вам известны все цифры кода, кроме одной. В этом случае вы можете возиться с замком вечно, но так и не получить доступа к ценностям, хранящимся в вашем «мыслительном сейфе».

Но, если вам известна эта цифра и то место, где она должна стоять, сейф откроется и вы сможете добиться невероятных результатов.

Эта книга содержит испытанные комбинации, позволяющие получить доступ к мыслительным инструментам, которые дадут вам возможность совершить квантовый скачок в жизни. Во многих случаях вам не позволяет двигаться вперед всего лишь угол зрения, под которым вы смотрите на вещи.

Ваш взгляд на мир

Доктор Мартин Селигман из Пенсильванского университета придает большое значение тому, как вы объясняете себе или истолковываете происходящие события.

Иногда этим просто определяется разница между оптимизмом и пессимизмом (стакан наполовину полон или наполовину пуст). Оптимист во всем ищет хорошее и пытается извлечь пользу из любой ситуации, а пессимист в любых обстоятельствах видит проблемы.

Правда, западный юморист Джош Биллингс говорит по этому поводу следующее: «Одно дело — не знать, что может причинить тебе вред, и совсем другое — знать, но полагать, что к тебе это не относится».

Незнание нельзя отнести к достоинствам. Неумение пользоваться головой часто приводит к неудачам, а в определенных ситуациях может иметь катастрофические последствия.

Ищите во всем хорошее

Зачастую достаточно лишь взглянуть на ситуацию под другим углом, чтобы увидеть все в ином свете, принять другое решение и получить другой результат. Автор классической книги «Думай и богатей» Наполеон Хилл говорил: «Внутри каждой проблемы и трудности кроется преимущество или благоприятная возможность».

Взяв интервью у более чем пятисот самых богатых американских мультимиллионеров, которые добились всего собственными силами, он пришел к выводу, что всем им свойственны некоторые общие черты. Одна из них заключается в том, что богатые люди вырабатывают привычку искать ценные уроки в любой неудаче. И всегда находят их.

Большинство их успехов — это результат использования уроков, извлеченных из неудач и трудностей. На их основе разрабатываются новые товары и услуги, приносящие богатство. Если бы не было временных трудностей, из которых можно извлечь пользу, эти люди до сих пор трудились бы за зарплату.

Я предлагаю вам простой способ изменить свое мышление по примеру самых позитивных и преуспевающих людей нашего общества. Подумайте о самой большой проблеме, которую вы испытываете в данный момент в своей жизни. А теперь представьте себе, что эта проблема дана вам как дар, способный чему-то вас научить. Задайте себе вопрос: «Какой урок я могу извлечь из этой ситуации и как он поможет мне стать счастливее и успешнее в будущем?»

Возможно, ваша самая большая проблема — это вовсе не проблема, а благоприятная возможность. Генри Форд говорил: «Неудача — это всего лишь возможность начать все сначала, но умнее».

Разница во взглядах

Вы наверняка слышали историю о шести слепцах, пытающихся описать слона. Каждый из них ощупал слона в каком-то одном месте, поэтому их описания сильно отличались друг от друга, хотя каждый был по-своему прав.

Один взялся за ухо и сказал, что слон похож на толстое одеяло. Второй пощупал бивень и заявил, что слон твердый и острый. Третий, взявшись за ногу, описал слона как ствол дерева. Четвертый похлопал слона по боку и сказал, что он похож на стену. Пятый взялся за хвост и описал слона как канат. Последний ощупал слону голову и сказал, что он похож на валун. Все они безошибочно описали отдельные части тела слона, но все оказались неправы, так как не смогли дать общей картины.

А каков ваш взгляд на окружающий мир и как вы относитесь к нему? Анаис Нин писала: «Мы видим мир не таким, каков он, а таким, каковы мы сами».

Великое открытие

Пожалуй, величайшим открытием в истории человечества можно считать то, что человек становится тем, о чем думает большую часть времени. Ваши мысли и убеждения — положительные или отрицательные, полезные или вредные — во многом определяют все, что вы делаете.

О чем вы постоянно думаете? Что вы об этом думаете?

По словам Уэйна Дайера, «вы не верите в то, что видите, а видите то, во что уже верите».

Джим Рон говорил: «Все, чем вы обладаете в жизни, появляется в ней благодаря притяжению вашей личности. Вы можете изменить свою жизнь, просто поменяв мысли. Вы можете стать другим человеком».

Одна из моих книг, ставшая бестселлером, называется «Измени мышление — и ты изменишь свою жизнь». Ее основная мысль заложена в самом заглавии.

Научившись менять образ мышления, вы сможете изменить свою личность.

Закон соответствия гласит: «Что внутри, то и снаружи». Согласно этому закону, внешние аспекты вашей жизни начинают соответствовать внутренним и отражать их. Они подстраиваются под ваше новое мышление. Шекспир писал: «Сами по себе вещи не бывают хорошими или дурными, а только в нашей оценке».

Чтобы добиться таких же результатов, каких добиваются самые преуспевающие и счастливые люди, давайте разберемся, как они мыслят.

Глава 1

ДОЛГОСРОЧНАЯ И КРАТКОСРОЧНАЯ ПЕРСПЕКТИВА

Люди стремятся к улучшению своих жизненных обстоятельств, но при этом не готовы сами стать лучше, поэтому руки у них, как и прежде, остаются связанными. Человек, который не боится самопожертвования, всегда достигнет цели, к которой стремится его сердце – как в духовном, так и в материальном плане. Даже если единственная его цель заключается в накоплении богатства, он должен быть готов чем-то предварительно пожертвовать. Что уж говорить о том, кто поставил перед собой задачу прожить насыщенную и достойную жизнь!

ДЖЕЙМС АЛЛЕН

Чем позитивнее вы мыслите, тем лучших результатов сможете достичь и тем успешнее будет ваша жизнь во всех ее проявлениях. Самым главным и даже единственным критерием оценки качества вашего мышления являются результаты, то есть последствия ваших мыслей и принимаемых решений.

Экономист Милтон Фридман однажды сказал: «Лучшим показателем качественного мышления является способность человека точно предсказывать последствия своих мыслей и действий». Он имел в виду, что экономические теории, которые не соответствуют текущей реальности, не могут считаться правильными.

Последствия — это самое главное! Единственное, что имеет значение: оправдалась ваша идея или нет?

Некоторые люди не придают значения долговременным последствиям. Они считают, что главное — намерения, а не результаты. И это одна из самых распространенных причин неурядиц в современном обществе.

Такие люди говорят: «Если мои мысли, решения и действия были нацелены на положительные результаты, но привели к обратному, то меня не в чем обвинить».

Но именно способность точно предсказывать последствия своих решений и действий является истинным показателем интеллекта.

Что такое интеллект?

Интеллект — это не уровень IQ, не школьные оценки и не продолжительность учебы. Интеллект определяется образом действий. Если вы действуете умно, значит, обладаете интеллектом. Если же ваши поступки глупы, то глупы и вы сами независимо от оценок и показателей IQ.

Что же такое умный поступок? Ответ прост. Это поступок, который приближает вас к тому, чего вы на самом деле хотите. Глупый поступок не приближает вас к цели или, что еще хуже, отдаляет от нее.

Таким образом, чтобы оценить, насколько умны ваши действия, надо определить, чего вы хотите и чего не хотите. Уинстон Черчилль говорил: «Я уже давно перестал слушать, что говорят другие люди. Вместо этого я смотрю на то, что они делают. Истина — в поступках».

Действия — это всё

Как определить, чего человек на самом деле хочет, о чем он думает, что чувствует, во что верит и в чем убежден? Очень просто. Понаблюдайте за его делами. Значение имеют не слова, не желания, не надежды и не наме-

рения, а только поступки, особенно совершенные в состоянии искушения или под давлением.

Предположим, кто-то заявляет: «Я хочу добиться успеха в карьере и в жизни», — и сам верит в то, что говорит. Но понаблюдайте за тем, как он себя ведет. Он приходит на работу в последнюю минуту и уходит при первой возможности. Он спешит домой, чтобы не пропустить последний выпуск любимого телешоу. Исходя из этого можно утверждать, что его интересует не карьера, а телевизор. Почему мы делаем такой вывод? Потому, что об этом говорит его поведение.

Правильным ли было решение?

Единственным истинным критерием оценки ваших решений и действий является результат. Привело ли действие, основанное на ваших замыслах, к тому, чего вы хотели и что представлялось вам важным?

Существует два закона, которые постоянно срабатывают в личной жизни, политике и международных делах. Это закон непредвиденных последствий и закон обратных последствий.

В своей классической книге «Экономика за один урок» экономист Генри Хэзлитт писал, что люди — эгоистичные существа. Любое их действие представляет собой попытку каким-то образом улучшить свои обстоятельства. Они всегда стремятся найти самый быстрый и простой путь получения желаемого, невзирая на возможные последствия.

По словам Хэзлитта, желаемым результатом любого действия является улучшение ситуации, в чем бы это ни выражалось, и данная цель всегда первична. Она расщепляется положительно и на ней сосредоточиваются все усилия.