

СОДЕРЖАНИЕ

<i>Введение</i>	5
<i>Глава 1</i>	
ЖЕЛЧНЫЕ КАМНИ В ПЕЧЕНИ — СЕРЬЕЗНЫЙ ФАКТОР РИСКА	17
<i>Глава 2</i>	
КАК УЗНАТЬ, ЕСТЬ ЛИ У МЕНЯ КАМНИ?	135
<i>Глава 3</i>	
САМЫЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ПРИЧИНЫ ОБРАЗОВАНИЯ ЖЕЛЧНЫХ КАМНЕЙ	149
<i>Глава 4</i>	
ОЧИЩЕНИЕ ПЕЧЕНИ И ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ	297
<i>Глава 5</i>	
РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ОБРАЗОВАНИЯ КАМНЕЙ	345
<i>Глава 6</i>	
ЧЕГО МОЖНО ОЖИДАТЬ ОТ ОЧИЩЕНИЯ ПЕЧЕНИ И ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ	413
<i>Глава 7</i>	
ПОКОНЧИМ С МИФОМ О СГУСТКАХ ОЛИВКОВОГО МАСЛА	425
<i>Глава 8</i>	
МНЕНИЯ ЛЮДЕЙ ОБ ОЧИЩЕНИИ ПЕЧЕНИ	439
<i>Глава 9</i>	
НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ВОПРОСЫ	449
<i>Заключительные замечания</i>	474
<i>Об авторе</i>	477

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ В ВАШИХ РУКАХ

Автор книги Андреас Мориц не выступает в защиту какой-то определенной методики лечения, но считает, что изложенные в данной книге факты и цифры должны быть доступны всем, кто заботится об улучшении своего здоровья. Он предпринимал все возможное для максимально глубокого раскрытия темы и подтверждения достоверности всей информации, полученной из других источников, однако ни он, ни издатель не берут на себя ответственности за возможные ошибки, неточности, упущения и непоследовательность сведений. Любые высказывания, которые могут быть восприняты как неуважение к каким-то лицам и организациям, не носят умышленного характера. Книга не ставит своей целью подменять советы лечащих врачей и назначенное ими лечение. Читатели могут использовать изложенную здесь информацию исключительно по собственному усмотрению. Ни автор, ни издатель не несут ответственности за какие бы то ни было негативные последствия, которые могут возникнуть в результате использования описанных препаратов и процедур. Все содержащиеся в книге сведения носят исключительно ознакомительный характер и основываются большей частью на собственных взглядах и теориях Андреаса Морица. Прежде чем принимать решение об использовании каких-либо диет, пищевых добавок или гомеопатических препаратов, а также об отказе от назначенного ранее лечения, необходимо посоветоваться с лечащим врачом. Автор не дает медицинских консультаций, не предлагает способов лечения и не дает гарантий по поводу использования каких-либо продуктов, устройств или методов. Читатели, которые намерены применить изложенные в книге рекомендации для решения своих индивидуальных проблем, должны руководствоваться здравым смыслом, советами специалистов и лечащих врачей.



*Посвящается всем,
кто готов взять на себя ответственность
за собственное здоровье
и заботиться о благополучии окружающих.*

ВВЕДЕНИЕ

Многие полагают, будто желчные камни образуются исключительно в желчном пузыре. Однако данное мнение ошибочно. На самом деле большинство из них образуется в печени; в желчном пузыре их сравнительно немного. Убедиться в этом вы сможете, очистив печень*. Даже если у вас удален желчный пузырь и вы считаете, что камни вам больше не грозят, результаты очищения печени скажут сами за себя.

Никакие научные данные и никакие объяснения врачей не могут быть убедительнее наглядного свидетельства. Увидев сотни зеленых, бежевых, коричневых или черных камешков, которые посыплутся в унитаз после первого же промывания печени, вы сами оцените значение этой процедуры для здоровья.

Чтобы удовлетворить свое любопытство, вы можете отнести эти камни в лабораторию на химический анализ или попросить лечащего врача высказать свое мнение по данному поводу. Доктор либо поддержит вашу инициативу по самооздоровлению, либо предостережет вас от подобных действий. Главное — взять на себя ответственность за свое здоровье, возможно, впервые в жизни.

По оценкам специалистов, примерно у 20 процентов людей на той или иной стадии жизни образуются камни в желчном пузыре. Многие пациенты решаются на хирургическое удаление этого жизненно важного органа. Хотя такая операция лишь в редких случаях бывает необходимой и может иметь далеко идущие негативные последствия для здоровья, большинство пациентов все-таки уступают врачам. Некоторые доктора даже заверяют больных, что удаление желчного пузыря не причиняет никакого вреда. Если у вас этот орган уже удален, вам тем более необходимо продолжать чтение. Для вас очищение печени от камней еще более важно, чем для тех, у кого желчный пузырь не удален.

* Очищение печени подразумевает также очищение желчного пузыря.

Желчные камни в печени встречаются намного чаще, чем в желчном пузыре. За те 35 лет, что я занимаюсь природной медициной, мне приходилось общаться с тысячами пациентов, страдающих всевозможными хроническими заболеваниями, поэтому я могу документально засвидетельствовать, что абсолютно у всех этих людей было большое количество камней в печени. Как ни странно, но в желчном пузыре камни наблюдались лишь у немногих. Камни в печени, как вы узнаете из этой книги, являются главной преградой на пути к обретению и поддержанию молодости, бодрости и здоровья.

Неготовность признать тот факт, что образование желчных камней в печени является весьма распространенным феноменом, можно считать одним из самых серьезных упущений медицины — как традиционной, так и альтернативной.

Чрезмерное упование на анализы крови, свойственное традиционным методам диагностики, не позволяет объективно оценить состояние печени. Большинство людей, обращающихся к врачам с самыми различными жалобами, имеют совершенно нормальный уровень ферментов печени в крови и при этом страдают от застойных явлений, наблюдающихся в этом органе.

Закупорка желчных протоков печени представляет собой одно из наиболее распространенных расстройств, однако традиционная медицина редко признает наличие такого заболевания, а врачи не располагают надежными средствами его обнаружения и диагностики. При стандартном анализе измеряется количество ферментов печени в крови, но их уровень повышается лишь тогда, когда разрушение клеток этого органа заходит слишком далеко, например при гепатите, циррозе или воспалении печени. Обычно хронические застойные явления в печени могут длиться много лет, прежде чем заболевание станет очевидным.

С помощью стандартных клинических тестов *практически невозможно* выявить наличие желчных камней в печени. Поэтому, увидев пригоршню камней, вышедших из организма пациента в результате промывания печени, врач, скорее всего, покачает головой и заявит: «Это не желчные камни!» Многие доктора даже не знают, что камни могут образовываться в печени, несмотря на то что в медицинской литературе постоянно публикуются материалы с их подробным описанием.

Необходимо сказать, что во времена, когда компьютерного архивирования еще не существовало (в период с 1920 по 1960 год), было проведено немало важных изысканий в этой области, но у нынешних практикующих врачей не хватает времени ознакомиться даже с тем, что опубликовано в последние 2–3 года, не говоря уже о результатах исследований, проведенных более 50 лет назад. Сегодня, когда технология цифрового сканирования позволяет легко получить доступ к исторической медицинской информации, становится понятно, что именно ученые прошлого подразумевали под *интрагепатическими желчными камнями*.

В сравнительно недавней публикации «Клиническое исследование интрагепатических камней» описаны результаты обследования пациентов, у которых камни находились в желчных протоках печени. В этой статье, опубликованной в журнале «Annals of Surgery» в феврале 1972 года, проводится четкое разграничение между желчными камнями, образующимися в желчном пузыре, и желчными камнями, образующимися в печени. Авторы, в частности, указывают: «На протяжении столетий хирурги и патологоанатомы замечали в желчных протоках печени камни иного рода. По расположению, консистенции, количеству и влиянию на организм они полностью отличались от камней, формирующихся в желчном пузыре. Их называли камнями в печени, или интрагепатическими камнями».

Некоторые прогрессивные исследовательские центры, в частности Университет имени Джонса Хопкинса, публикуют описания и иллюстрации интрагепатических желчных камней на своем сайте и в научных изданиях, и остается только удивляться тому, что профессиональные медики, несмотря на эти убедительные научные свидетельства, все еще с жаром отрицают наличие каких бы то ни было камней в печени. Они утверждают, что камни, выходящие из организма в процессе промывания печени, представляют собой всего лишь *загустевшее мылообразное вещество на основе оливкового масла*, которое образуется из компонентов, применяемых в данной процедуре (к этому вопросу мы еще вернемся в главе 7).

Интрагепатические желчные камни представляют собой относительно новый феномен среди населения стран Западного

полушария. Они формируются преимущественно у людей, ограничивающих себя в питании или пытающихся похудеть. В их рационе наблюдается дефицит жиров, необходимых для стимулирования образования желчи и поддержания в сбалансированном состоянии ее микрофлоры. Стремление к похудению является хорошо известной и основной причиной образования интрагепатических камней.

В прошлом на Западе пища была более разнообразной (за исключением периодов войн), натуральной, не содержащей вредных примесей и пестицидов. Она не подвергалась искусственной переработке. Продукты питания выращивались в основном местными фермерами в естественных условиях, а при их хранении не использовались химические консерванты. Сегодня же, когда у нас есть пищевая промышленность и искусственные продукты питания (их насчитывается уже свыше 44 тысяч), когда проводятся широкомасштабные кампании по вакцинации населения, когда косметика и медикаменты насыщаются токсинами, питьевая вода фторируется, а окружающая среда загрязняется, у людей в массовом порядке появляются камни в печени. Можно даже сказать, что их отсутствие было бы странным. Тем не менее большинство людей, включая врачей, пребывают в полном неведении относительно данной проблемы.

Осознав, что наличие камней в печени способствует развитию самых разных заболеваний, и приняв элементарные меры к их выведению, вы сможете восстановить свое здоровье и жизненные силы. Благотворные последствия промывания печени трудно переоценить. Это все равно что заново родиться.

Печень контролирует рост и функционирование всех клеток организма. Любое нарушение в их развитии или работе в значительной степени обусловлено ухудшением деятельности печени. Даже утратив до 60 процентов своих первоначальных функций, печень благодаря своему удивительному устройству и запасу прочности зачастую продолжает выполнять свою работу вроде бы «нормально» (если судить по анализам крови), что может ввести в заблуждение и пациентов, и врачей, но причины большинства болезней можно отыскать именно в печени. Первая глава данной книги посвящена как раз этим жизненно важным взаимосвязям.

Любые проблемы со здоровьем вызываются закупоркой того или иного рода. К примеру, заблокированный кровеносный сосуд утрачивает способность снабжать кислородом и питательными веществами определенную группу клеток. Чтобы выжить, эти клетки вынуждены прибегать к исключительным мерам. Разумеется, многим из них так и не удастся пережить дефицит питания, и они попросту отмирают. Но некоторые, более стойкие клетки приспосабливаются к новым условиям за счет мутаций и приобретают способность использовать для удовлетворения своих потребностей в энергии отходы метаболических процессов, например молочную кислоту. Эти клетки можно сравнить с человеком в пустыне, который в условиях нехватки воды спасается тем, что пьет собственную мочу.

Мутация клеток, приводящая к раку, — это всего лишь последняя попытка организма предотвратить смерть, вызванную накоплением токсинов и разрушением структуры органа. Мы называем это болезнью, но фактически речь идет о нормальной реакции организма на аккумуляцию токсичных отходов и потерю клеточного материала. К сожалению, непонимание истинной природы организма заставляет многих людей верить, что этот механизм выживания представляет собой «аутоиммунное заболевание». Слово «аутоиммунный» означает, что организм пытается атаковать сам себя, фактически совершая самоубийство. Ничто не может быть дальше от истины. Одной из главных причин возникновения раковых опухолей являются сильные застойные процессы в соединительных тканях, в частности в стенках кровеносных и лимфатических сосудов, что не позволяет здоровым клеткам получать достаточное количество кислорода и жизненно важных питательных веществ.

Все раковые клетки страдают от нехватки кислорода. Чтобы исцелиться и запустить процесс восстановления пораженных органов, организм создает новые кровеносные сосуды для поддержания жизнедеятельности раковых клеток и хотя бы на какое-то время предотвратить полный выход органа из строя.

В организме можно наблюдать и другие, более явные примеры закупорок, которые могут негативно повлиять на ваше здоровье. Так, запор, или закупорка (непроходимость) толстого кишечника, препятствует выведению продуктов обмена веществ,

содержащихся в кале. Задержка каловых масс приводит к интоксикации кишечника, а со временем, если не принимать никаких мер, — и всего организма в целом. К тому же это состояние способно вызвать депрессию.

Инфекции почек и почечная недостаточность нередко являются реакцией на скопление кальцинированных камней и отложение в почках жира, что препятствует свободному току мочи. Минеральные отложения в мочевыделительной системе могут стать причиной отеков, увеличения веса и десятков других симптомов.

Когда кислотные токсичные отходы скапливаются в грудной полости и легких, организм отвечает выработкой большого количества слизи, которая должна связывать вредные вещества. В результате забиваются воздушные ходы легких, и вы в буквальном смысле начинаете задыхаться. При высокой концентрации токсинов у вас может развиться легочная инфекция.

Инфекция в легких возникает, чтобы помочь организму справиться с разрушением и удалением поврежденных и ослабленных клеток, которые в противном случае начнут разлагаться, образуя гноиники. Застойные явления в легких не позволяют удалять слабые и поврежденные клетки естественным путем. Если этот застой не удастся устранить и он продолжает развиваться вследствие неправильного питания, гной проникает в легочную ткань. В этом случае усиленно начинают размножаться бактерии, пытаясь помочь организму очистить закупоренную область. Они разрушают поврежденные клетки и поглощают отходы. Врачи же называют этот механизм исцеления стафилококковой инфекцией.

Нарушение слуха и ушные инфекции могут развиваться, если густая слизь, содержащая токсины и бактерии, попадает в ушные проходы, связывающие носоглотку с ушами (евстахиевы трубы).

Аналогичным образом сгущение крови в результате употребления пищи и напитков, образующих кислотную среду, ухудшает кровоток в капиллярах и артериях, что, в свою очередь, может привести к самым разным проблемам — от простого раздражения кожи до артрита, гипертонии и даже инфаркта или инсульта.

Эти и другие закупорки в разных частях тела тем или иным образом связаны с нарушением функционирования печени, в

частности с камнями, образующимися в ней и в желчном пузыре. Присутствие в этих органах сгустков желчи и других органических и неорганических веществ препятствует осуществлению таких жизненно важных функций, как пищеварение, выведение отходов и нейтрализация содержащихся в крови токсинов.

В результате устранения закупорок желчных протоков печени и желчного пузыря 60–100 триллионов клеток тела получают возможность «вдыхать» больше кислорода, получать достаточное количество питательных веществ, эффективно выводить продукты обмена и поддерживать оптимальное функционирование нервной, эндокринной и других систем организма.

В печени почти каждого человека, страдающего каким-либо хроническим заболеванием, содержится избыточное количество камней. Убедиться в этом можно, назначив больному промывание печени. Однако, если речь идет не о заболеваниях печени, этот жизненно важный орган редко признают причиной проблем со здоровьем.

Большинство камней в печени и желчном пузыре содержат те же самые «безвредные» вещества, из которых состоит жидкая желчь, преимущественно холестерин. Тот факт, что камни представляют собой в основном сгустки желчи и других органических веществ, делает их практически невидимыми для рентгеновских лучей и не позволяет выявлять в ходе обследований с помощью УЗИ и компьютерной томографии.

Если у населения Западного полушария кальцинированные камни в печени образуются редко, то в Азии этот феномен встречается значительно чаще, особенно в Японии и Китае.

Что же касается желчного пузыря, то здесь ситуация выглядит совершенно иначе. Почти 20 процентов всех камней в нем полностью состоит из минеральных веществ, преимущественно кальция и желчных пигментов. Современные средства диагностики легко обнаруживают эти сравнительно плотные и крупные образования.

Только когда эти камни (на 85–95 процентов состоящие из холестерина) и сгустки жира начинают блокировать желчные протоки печени, УЗИ дает возможность выявить нарушение, которое обычно называют ожирением печени. В таких случаях на ультразвуковом изображении печень выглядит не черной, как