

Оглавление

Предисловие	5
-------------------	---

Глава 1

РАК НЕ БОЛЕЗНЬ

Сила в слове	12
Ошибочное суждение	14
Исцелять рак или бороться с ним	15
В поисках ответов	18
Миф о генетической природе рака	22
Удручающие успехи в лечении рака	27
Махинации со статистикой	30
Сила убеждения	32
Как создать монстра там, где его нет	36
Затруднения ортодоксальной медицины	40
Можно ли доверять химиотерапии?	46
Что такое рак на самом деле?	54
Мудрость раковых клеток	56
Поразительная роль микробов и инфекций	58
Микробы не вызывают рак	61
Ох уж эти ужасные свободные радикалы!	64
Мутировавшие гены не вызывают рак	66
Рак — оригинальная спасательная миссия	68

Глава 2

ФИЗИЧЕСКИЕ ПРИЧИНЫ РАКА

Как выявить первопричину рака	71
Рак в прогрессирующей стадии	75
1. Застой	79
2. Затор	80
<i>Связь между белками и раком</i>	82
Что происходит на самом деле, когда вы едите мясо?	85
<i>Прогрессирующее удушье</i>	88
Рак и сердечно-сосудистые заболевания вызваны одними и теми же причинами	89
<i>Смерть в трансжирах</i>	91
3. Лимфатическая обструкция	97
<i>Лимфедема</i>	101
4. Хронические проблемы с пищеварением	106
5. Непроходимость желчного протока в печени	108
Ненатуральные продукты и напитки	110
Смертоносные мобильники и другие беспроводные устройства	123
Связь между электромагнитным излучением и тяже- лыми металлами	128
При чем тут больные десны?	131
Солнцезащитные очки и средства от загара — одна из главных причин рака	132
Фактор витамина D	142
Без этого вы не можете быть счастливыми и здоро- выми: связь с серотонином	145
Меры предосторожности	147

Фармацевтические препараты	148
Остерегайтесь популярных противораковых препаратов!	152
Остерегайтесь лекарств от артрита!	155
Остерегайтесь аспирина!	156
Не попадите в фармацевтическую ловушку!	157

Глава 3

ДЕМИСТИФИКАЦИЯ РАКА

Соединение деталей (фрагментов)	161
Эмоциональные причины рака	162
Все дело в психосоматике	164
Успешные средства исцеления Мэри	167
Рак — реакция на потерю любви	169
Призрак памяти	170
Откажитесь от потребности бороться	172
Рак — могучий целитель	175
Эффект разрешения конфликтных ситуаций	179
Рак — результат нелюбви к себе	181

Глава 4

ИНТЕЛЛЕКТ ТЕЛА В ДЕЙСТВИИ

Рак не может вас убить	185
Отчаянная попытка тела выжить	191
Рак простаты и рискованные методы его лечения	199
Избегайте молочных продуктов (кроме несоленого масла)	201
Несколько слов об увеличении простаты	202
Почему большинство видов рака исчезают естественным образом	204

Глава 5

ДРУГИЕ ВАЖНЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА РАКА

Вакцинации — тикающая бомба с часовым механизмом	208
Бюстгальтер препятствует циркуляции лимфы	211
Связь между ранней половой зрелостью и раком молочной железы	213
Соя — канцероген	214
Соевые продукты содержат:	215
Почему картофель фри может вызвать рак	219
Электрический свет и рак	220
Загрязнение воздуха и стресс в городах	221
Микроволновые печи	222
Обезвоживание	226
Онкобольным необходимо избегать воздействия следующих факторов:	229
Факты о маммографии	239

Глава 6

**ЧТО ВАМ НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ,
ЧТОБЫ ИСЦЕЛИТЬ СЕБЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО**

Рак — кто исцеляется?	245
Как устранить потребность в раке	248
Солнечный свет — природное лекарство от рака	254
Получайте полноценный ночной отдых	255
Соблюдайте режим приема пищи	261
Польза веганского и вегетарианского питания	263
Физические упражнения и рак	266
Восстановление ци — жизненной силы	267

Священная сантемония — для эмоционального исцеления и многого другого	270
Гравиола намного эффективнее химиотерапии	272
Чудесная минеральная добавка (MMS — Miracle Mineral Supplement)	274
Травяной чай оджибва — сбор Ессиак: одно лекарство от множества болезней	275
Лечение смесью кленового сиропа и питьевой соды	278
Морской фитопланктон — самая лучшая природная суперпища	282
Другие действенные методы лечения рака	283

РЕЗЮМЕ

Как лечить первопричину	290
Об авторе	295

К вопросу о юридической ответственности

Автор данной книги не призывает читателей использовать ту или иную упомянутую здесь форму лечения, но считает, что приведенная информация должна быть доступна всем, кто желает улучшить свое здоровье. Несмотря на то что автор постарался дать максимально глубокий анализ обсуждаемых вопросов, а также обеспечить точность и полноту любой информации, имеющей иные источники, кроме его собственных, ни он, ни издатель не несут ответственности за возможные ошибки. Любое проявление неуважения к тем или иным людям либо организациям не является намеренным. Данная книга не может подменить собой советы и назначения врачей. В отношении использования любой представленной здесь информации мы рассчитываем на благоразумие читателя. Автор и издатель не отвечают за возможные негативные последствия употребления каких-либо препаратов или применения процедур, описанных в данной книге. Все представленные здесь утверждения носят общеобразовательный и теоретический характер и базируются на личном мнении и теориях Андреаса Морица. Поэтому, прежде чем принимать какие бы то ни было диетические, пищевые, травяные или гомеопатические добавки, начинать или прекращать какой бы то ни было курс лечения, читатели обязательно должны проконсультироваться с квалифицированным практикующим специалистом сферы здравоохранения. Автор не пытается предоставлять какие-либо медицинские советы или предлагать замену таковым и не дает никаких заверений или гарантий, явно выраженных или подразумеваемых, относительно представленных здесь средств, инструментов и методов лечения. Если не указано обратное, ни одно из приведенных в данной книге утверждений не было рассмотрено или одобрено ни Управлением по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов, ни Федеральной комиссией по торговле. Вопрос о возможности их применения к своим индивидуальным проблемам читатели должны решить сами после консультации со специалистом по холистической медицине или с лечащим врачом.

Данная книга посвящается тем,

кто верит, что у тела достаточно мудрости
и интеллекта, чтобы самому себя исцелить;

—

кто желает работать заодно с телом,
а не против него;

—

кто не винит в своей болезни
или несчастье никого, включая себя;

—

кто считает все происходящее с ним полезным
невзирая на то, насколько угрожающим или
болезненным оно может выглядеть;

—

и особенно тем, кто открыт и готов
ко всему вышесказанному.

Предисловие

То, что вам предстоит узнать, может потрясти или до основания разрушить систему ваших представлений о своем теле, здоровье и исцелении. Эта книга станет откровением для тех, кто готов к восприятию новой информации, чтобы серьезно рассмотреть возможность того, что рак и другие истощающие расстройства на самом деле являются не болезнями, а отчаянными попытками человеческого организма максимально продлить жизнь.

Возможно, вы изумитесь, услышав, что человек, подвергнувшийся воздействию вызывающих рак факторов, скорее всего, быстро погибнет, если его организм не начнет производить раковые клетки. В данной книге представлены убедительные доказательства этого утверждения.

Прежде всего, я хочу заявить, что рак возникает лишь после того, как все прочие механизмы самозащиты и самоисцеления оказываются бессильны. В экстремальных обстоятельствах массированное воздействие большого количества вызывающих рак агентов (канцерогенов) может за несколько месяцев или даже недель разрушить все защитные механизмы тела и создать условия для быстрого и агрессивного роста раковой опухоли. Однако для формирования этих так называемых «злокачественных» опухолей, как правило, требуется много лет.

К сожалению, ошибочные представления или полное отсутствие знаний о причинах роста опухолей привели к тому, что «злокачественные» опухоли приобрели репутацию злобных монстров, у которых нет иной цели, кроме как убивать нас в отместку за наши грехи или издеватель-

ство над собственным организмом. Однако я твердо убежден, что рак на нашей стороне и что он нам не враг. Если мы не изменим свои взгляды на то, чем на самом деле является рак, он будет продолжать сопротивляться исцелению, даже если против него будут применены самые лучшие средства лечения. Если у вас рак, который, как я обоснованно полагаю, является частью используемого телом сложного комплекса реакций выживания, а не болезнью, тогда вам необходимо найти ответы на следующие важные вопросы:

- ❖ Какие причины вынуждают ваше тело производить раковые клетки?
- ❖ Когда вы обнаружите эти причины, сможете ли вы их устранить?
- ❖ Чем определяются тип и степень тяжести рака, которым вы страдаете?
- ❖ Если рак — это механизм выживания, тогда что нужно сделать, чтобы избавить тело от необходимости прибегать к столь радикальным мерам самосохранения?
- ❖ Если организм генетически запрограммирован на продолжение жизни и защиту от любого рода опасностей, тогда почему он допускает саморазрушение?
- ❖ Почему почти все виды рака исчезают сами собой, без медицинского вмешательства?
- ❖ Лучевая терапия, химиотерапия и хирургическое вмешательство действительно излечивают рак или онкобольные исцеляются в силу других причин, *вопреки* этим отягощенным побочными эффектами методам лечения?
- ❖ Какую роль в возникновении и исходе рака играют страх, низкая самооценка и подавляемый гнев?
- ❖ Какой урок духовного роста преподает рак?

Для того чтобы справиться с коренными причинами рака, вы должны найти ответы на перечисленные выше вопросы. Если вы ощущаете внутреннее стремление понять смысл такого глобально изменяющего жизнь события, как рак, то вам будет полезно продолжить чтение этой книги. Рак может стать уникальной возможностью восстановить баланс во всех аспектах жизни, но в то же время оказаться предвестником тяжелой травмы и страданий. В любом случае вы обнаружите в себе способность всегда контролировать свое тело. Для того чтобы жить в человеческом теле, необходимо иметь доступ к определенному количеству энергии, поддерживающей жизнь. Вы можете использовать эту изначально присутствующую энергию либо для питания и самоподдержки тела, либо для его истощения и саморазрушения. Если вы — сознательно или неосознанно — предпочтете невнимание или жестокое обращение с собой заботливому, внимательному и уважительному отношению к себе, то вашему телу, скорее всего, придется бороться за свою жизнь. Главное не то, есть ли у вас рак, а то, как вы его воспринимаете.

Рак — это лишь один из множества способов, с помощью которых организм пытается изменить ваше отношение к себе, в том числе к своему физическому телу. Понимание этого факта неизбежно приводит нас к теме духовного здоровья, которая играет такую же важную роль, как физические и эмоциональные аспекты.

Рак кажется малопонятным и непредсказуемым расстройством. Он поражает счастливых и несчастных, богатых и бедных, курильщиков и некурящих, здоровых и не очень. Раком могут заболеть представители всех социальных слоев и профессий. Однако если вы осмелитесь взглянуть на то, что прячется под маской его физических симптомов, таких как тип, форма и поведение раковых клеток,

то обнаружите, что данное заболевание не столь случайно и непредсказуемо, как кажется.

Что делает 50 процентов населения Америки настолько подверженными риску развития рака? Винить в этом гены — значит пытаться искать объяснение, чтобы скрыть незнание реальных причин, или втягивать онкобольных в дорогостоящие программы лечения. Помимо этого любой опытный исследователь-генетик скажет, что данное утверждение лишено всякой логики и совершенно ненаучно.

Рак всегда был исключительно редкой болезнью; широкое распространение он получил лишь в последние 40—50 лет в промышленно развитых странах. За многие тысячи лет человеческие гены не претерпели значительных изменений. Но почему сейчас они стали так радикально изменяться и внезапно решили убивать десятки людей? Ответ на этот вопрос поразительно прост: рак не убивает человека, которого он поражает! Пациента убивают многочисленные причины, скрывающиеся за мутацией клеток и ростом опухоли, а не сама опухоль. Эти коренные причины должны находиться в фокусе каждого курса лечения, назначенного онкологом, однако большинство специалистов их, как правило, игнорируют. Например, постоянные конфликты, раздражение, чувство вины и стыда (в совокупности именуемые стрессом) способны парализовать основные функции организма и привести к росту раковой опухоли.

Наблюдая за тысячами онкобольных в течение трех десятилетий, я начал замечать, что большинству из них свойственна определенная модель мышления, убеждений и чувств. Точнее говоря, я еще никогда не встречал ракового пациента, который не несет в себе груз последствий плохого представления о себе, неразрешенных проблем, тревог, прошлых эмоциональных конфликтов или травм,

которые до сих пор обременяют его подсознательный разум и клеточную память. Рак как физическое заболевание не может развиваться, если на человека не воздействует скрытая мощная сила эмоционального дискомфорта и глубоко укоренившейся фрустрации.

Онкобольным свойственно относиться к себе без достаточного уважения либо терзаться ощущением собственной никчемности. Очень часто их жизнь обременена грузом того, что я называю незавершенными делами. Возможно, рак является одним из способов, призванных заставить людей обратить внимание на источник такого неразрешенного внутреннего конфликта и помочь примириться с ним или даже полностью избавиться от его последствий. Самый эффективный способ борьбы с сорняками — это выдергивание их вместе с корнями. Точно так же мы должны поступать с раком, ибо в противном случае он рано или поздно может вернуться.

Первая глава этой книги предоставит вам возможность глубоко проникнуть в суть того, чем на самом деле является и что означает рак с физической точки зрения. С таким взглядом вы, возможно, еще никогда не сталкивались. Это новое и в то же время вечное понимание позволяет применять новые подходы, нацеленные на фактическое исцеление причин данного заболевания, а не на простое устранение его симптомов.

Вторая и третья главы посвящены соответственно физическим и эмоциональным причинам рака. Ясности ради я попытался разделить эти категории, хотя очень хорошо осознаю, что такое разделение является произвольным и несуществующим. Я делаю это с единственной целью — подчеркнуть, что исцеление от рака должно включать восстановление физического, эмоционального и духовного состояния. Воздействие лишь на один из этих факторов подорвет шансы на полное выздоровление и со временем

приведет к рецидиву (большинство видов рака, с которыми борются медицинскими средствами, возникают вновь). Во всяком случае, такой ограниченный подход окажет существенное негативное воздействие на состояние ментального и физического здоровья и, что самое главное, на ощущение счастья.

Следующее утверждение, которое красной нитью проходит через всю книгу, имеет очень важное значение для понимания сущности рака: **«Не рак становится причиной болезненного состояния человека, а болезненное состояние человека становится причиной рака»**. Для успешного лечения рака необходимо, чтобы пациент снова обрел цельность на всех уровнях: на уровне тела, духа и разума. Когда причины рака будут установлены, вам станет ясно, что нужно сделать для достижения полного выздоровления. В этом заключается главная идея четвертой главы.

Медицинской наукой доказано, что раковые клетки присутствуют в теле каждого человека в течение всей его жизни. Они не поддаются обнаружению с помощью стандартных тестов, способных выявлять раковые опухоли распознаваемого размера. Стандартные методы лечения могут снизить количество раковых клеток до неразличимого уровня, но уничтожить все их не способны. До тех пор пока факторы, вызывающие появление опухоли, останутся нетронутыми, рак может возобновить свое развитие в любое время и с любой скоростью.

Успешное лечение рака почти никак не связано с избавлением от группы различных раковых клеток. Такие методы, как химиотерапия и лучевая терапия, способны отравить или сжечь многие раковые клетки, но вместе с тем они разрушают здоровые клетки в костном мозге, желудочно-кишечном тракте, печени, почках, сердце, легких и т. д., что часто приводит к необратимому по-

вреждению органов и систем тела. Одни лишь ядовитые препараты, применяемые в химиотерапии, вызывают такое тяжелое воспаление в каждой клетке тела, что даже волосяные фолликулы теряют способность удерживать волосы. Настоящее излечение не может происходить за счет разрушения других жизненно важных частей тела. Его можно достичь лишь тогда, когда будут устранены причины чрезмерного роста раковых клеток. Эта книга посвящена борьбе с причинами рака, а не с его симптомами. Стремление лечить данное заболевание так, словно это болезнь, становится ловушкой для миллионов людей, которым приходится дорого платить за то, что его коренные причины остаются неустраненными.