

ОГЛАВЛЕНИЕ

	<i>Введение</i>	5
Глава 1.	Каждый человек способен творить чудеса	11
Глава 2.	Долина чудес, сотворенных самой жизнью	27
Глава 3.	Изменение восприятия — залог успеха Первое чудо жизни	38
Глава 4.	Невидимые помощники Второе чудо жизни	54
Глава 5.	Разговаривая на языке боли Третье чудо жизни	72
Глава 6.	Преодоление препятствий — путь к совершенству Четвертое чудо жизни	92
Глава 7.	Как одержать победу над бедностью Пятое чудо жизни	101
Глава 8.	Неудачи — новые возможности Шестое чудо жизни	121
Глава 9.	Печаль — лучшее средство для очищения души Седьмое чудо жизни	137
Глава 10.	Незыблемость законов природы Восьмое чудо жизни	152
Глава 11.	Универсальная гармония природы Девятое чудо жизни	159
Глава 12.	Время — универсальное природное лекарство Десятое чудо жизни	164
Глава 13.	Американский образ жизни — путь к свободе Одиннадцатое чудо жизни	170
Глава 14.	Победа мудрости над смертью Двенадцатое чудо жизни	173
Глава 15.	Безграничная сила разума Тринадцатое чудо жизни	177
	<i>Об авторе</i>	207

Введение

Любая жизненная неудача, совершенная ошибка или поражение содержат нечто «положительное», «семена новых возможностей». Каким бы невероятным это не казалось, но даже *физическая боль* призвана разбудить в человеке новые формы восприятия окружающего мира. Американский философ, писатель и поэт Ралф Уолдо Эмерсон в своей книге «Вознаграждение» детально проанализировал и доказал это утверждение. Из своего личного жизненного опыта могу с уверенностью заявить, что именно груз прошлых ошибок позволил мне разработать уникальную методику, благодаря которой миллионы людей во всем мире обрели возможность преобразовывать отрицательные события, в том числе и физические недуги, в успех.

Однажды в Лос-Анджелесе (Калифорния) я зашел в кабинет дантиста, где мне предстояло удалить последние девять зубов. После того как я удобно расположился в кресле, врач сделал по одному обезболивающему уколу в верхнюю и нижнюю челюсть. Время шло, дантист периодически заглядывал мне в рот, чтобы проверить (во

всяком случае, так мне казалось), началось ли действие анестезии. В конце концов мое терпение лопнуло, и я, стараясь оставаться вежливым, спросил: «Доктор, вы не находите, что пора бы уже приступить к работе?»

Взглянув на меня с неподдельным изумлением, врач ответил: «Не понимаю, о чем вы: мне осталось удалить всего три зуба, а шесть других уже лежат на столике перед вами!»

Я был поражен тем, что ничего не почувствовал! Затем у нас с доктором состоялся интересный разговор, который как раз и содержал в себе «положительные семена новых возможностей». Этот разговор стал для меня своего рода вознаграждением за визит к зубному врачу. Я уверен, что эта история будет полезна для миллионов людей, которые прочитают ее, отправляясь к стоматологу. Во всяком случае, я постараюсь поделиться с вами всеми обнаруженными мной драгоценными «семенами новых возможностей».

Итак, когда работа была закончена и последние три зуба заняли рядом с остальными свои места на столике, доктор обратился ко мне с вопросом: «О чем же вы так увлеченно думали в то время, пока я удалял вам зубы?»

«Признаюсь, мысленно я был очень далеко отсюда — готовился к воскресному выпуску моей программы на радиостанции Лос-Анджелеса», — ответил я.

«Поразительно, но за всю свою тридцатилетнюю практику я еще не встречал человека, который с таким спокойствием и безразличием относился бы к процедуре удаления зубов! Раскройте секрет: как вам удается сохранять равновесие и выдержку?» — спросил врач.

«Никакого секрета здесь нет — просто я мысленно тщательно подготовил себя к этому визиту. Я заранее провел внутреннюю работу, и, оказавшись в вашем кабинете и увидев стоматологические инструменты, в сознании перенесся далеко отсюда. Я победил страх перед

болью, полностью сосредоточившись на мыслях о работе!» — объяснил я.

«Невероятно!» — воскликнул дантист и продолжил: «Вы обладаете навыками, которые могли бы помочь миллионам других людей! Если однажды вы решитесь поделиться вашими знаниями и написать об этом книгу, ни на секунду не сомневаюсь в том, что стоматологи из разных уголков Америки будут счастливы помочь вам продать как можно больше экземпляров — думаю, ежегодный тираж составит не менее миллиона книг!»

В тот же день, выходя из кабинета дантиста, я принял решение написать книгу, которую вы и держите в руках, и составил примерный план работы. Моя основная цель — научить вас преодолевать физическую боль. Я горжусь тем, что сегодня миллионы людей в мире знают, как отрешиться от негативных мыслей, преодолеть отрицательные ощущения и преобразовать их в приятные, позитивные эмоции.

Удивительная особенность моего способа преодоления физической боли — он основан на тех же принципах, что и формула достижения финансового успеха, которая уже помогает миллионам людей. Все началось в тот день, когда крупнейший американский промышленник и известный филантроп Эндрю Карнеги поручил мне ответственное задание — разработать философию финансового успеха. Таким образом, на протяжении более пятидесяти лет я изучал и анализировал жизненный опыт пятисот наиболее состоятельных и процветающих жителей Америки.

Главная задача для человека, который стремится овладеть способом преодоления физической боли — подготовка собственного сознания. Ведь прежде чем перейти к изучению высшей математики, школьник обязан освоить простейшие принципы этой науки. В нашем случае данная схема остается неизменной: чтобы научиться пре-

одолевать физическую боль, необходимо ознакомиться с основами науки достижения успеха.

Сохраняя терпение и шаг за шагом продвигаясь вместе со мной по страницам книги, вы обнаружите, что в жизни есть подлинные, истинные ценности, о существовании которых вы, возможно, даже не догадывались. Внимательно прислушайтесь к моим словам, и вы поймете, как мне удалось превратить визит к дантисту в радостное и приятное событие. Простым и доступным языком я расскажу вам о том, как справиться с внутренним страхом и влиянием отрицательного восприятия.

Конечно же, это станет для вас лишь первым шагом на пути к полному внутреннему освобождению и жизненному успеху!

Как только удастся взять под контроль собственное сознание, вы сможете преодолеть все препятствия и справиться с любыми жизненными обстоятельствами. Чтобы научиться управлять эмоциями, необходимо изменить свое восприятие. Помните, человек способен творить чудеса! У вас есть возможность не только победить боль, страх, печаль или разочарование, но и добиться успеха в каждом начинании, обрести целостность и внутреннюю гармонию, также наладить отношения с окружающими.

Если вам уже приходилось читать мои книги, многое покажется вам знакомым, однако с точки зрения искренности и откровенности этот труд, бесспорно, превосходит все предыдущие. Я настоятельно советую прочитать эту книгу всем, кому в ближайшее время предстоит визит к зубному врачу или хирургическая операция. Поверьте, вы способны преодолеть боль и справиться со страхом!

В своих книгах я объяснял читателям, как преуспеть в бизнесе и добиться финансового успеха. Результаты исследований показали, что благодаря моей формуле

миллионы людей во всем мире смогли преумножить свое состояние. Теперь я хочу рассказать вам о том, как, управляя собственным сознанием, вы можете достигнуть любой цели и заставить ЖИЗНЬ улыбнуться вам.

Приступая к работе над данной книгой, я предполагал, что она станет своего рода пособием для пациентов зубных врачей и хирургов — я и сейчас продолжаю верить в то, что она поможет им справиться с физической болью. Однако позже я осознал, что книга рассматривает более глубокие проблемы, поэтому я надеюсь, что мой труд поможет каждому, кто нуждается в помощи. Более сорока лет я проводил исследования, анализировал результаты и собирал факты — чтобы подарить человечеству Науку достижения успеха. Основные принципы этой науки, под разными названиями известной сегодня людям во всем мире, и были положены в основу всех моих книг, включая и эту, которая в данный момент находится перед вами.

Итак, я расскажу вам о великих чудесах, которые творит сама жизнь. Я раскрою вам секреты борьбы с бедностью, лишениями и неудачами. Я научу вас преодолевать трудности и физическую боль. Покажу вам Двенадцать Величайших Сокровищ, которые способен найти и использовать каждый во благо живущих на земле.

Если вы прочитаете мою книгу с открытым сердцем, то непременно обнаружите эти сокровища. Вы раскроете великую тайну жизни — никто не сделает это за вас — *вы и только вы способны сотворить это чудо!* Двенадцать Величайших Сокровищ помогут выстроить свою жизнь в соответствии с вашими желаниями и укажут путь к вашей мечте. Вы обретете внутреннюю гармонию, умиротворение и финансовое благополучие.

Однако мне хотелось бы обратить ваше внимание на тот факт, что страницы книги призваны лишь приоткрыть дверь в сокровищницу жизни, а открыть ее пол-

ностью и увидеть все богатства судьбы способны лишь вы сами. Таким образом, моя книга подскажет, в каком направлении следует двигаться, но пройти этот путь вам предстоит самостоятельно. Когда прочтете последнюю страницу и мысленно проанализируете весь материал, то *поймете, что научились не только преодолевать физическую боль и побеждать страх перед физическими страданиями, но также овладели искусством собственным разумом творить чудеса.*

Помните, *каждый шаг* приближает к конечной цели: познав основы, вы познаете и саму науку управления сознанием.

НАПОЛЕОН ХИЛЛ

ГЛАВА 1

Каждый человек способен творить чудеса

В ожидании рождения ребенка будущий отец нетерпеливо метался по коридору клиники и, глядя на закрытую дверь операционной, пытался отгадать, кто это будет — мальчик или девочка.

Дверь открылась, но вышедшие медсестры даже не посмотрели на встревоженного отца. Вскоре из операционной вышел врач и, кивнув головой, предложил мужчине войти.

«Прежде чем вы увидите своего сына, должен сообщить вам нечто неприятное. Ваш мальчик здоров, однако у него нет даже зачатков ушных раковин — у него нет ушей. Другими словами, хочу предупредить вас, что ваш сын будет глухим...» — произнес врач.

Отец, не раздумывая, ответил: «Доктор, возможно, мой сын родился без ушей, но это отнюдь не означает, что он всю жизнь будет глухим!»

«Не стоит так волноваться — поверьте, в данной ситуации лучше смириться с обстоятельствами. Медицина не первый раз сталкивается с подобным случаем и, как показывают исследования, у ребенка с подобными

врожденными недостатками нет надежды когда-либо обрести слух...» — сказал врач.

«Доктор, я отношусь к вам с глубочайшим уважением и нисколько не сомневаюсь в том, что вы обладаете большим опытом, однако, в определенном смысле, я и сам врач. Мне удалось открыть высокоэффективный способ исцеления практически любого физического недуга и заболевания. Первый шаг к выздоровлению — непоколебимая вера в то, что безвыходных ситуаций не бывает! *Именно поэтому я хочу здесь и сейчас заявить о том, что никогда не смирюсь с обстоятельствами и никогда не перестану верить в то, что мой сын будет слышать вопреки всему!*»

Удивленный врач ничего не ответил, но его взгляд ясно выражал: «Понимаю ваше горе и искренне сочувствую, однако рано или поздно вам придется смириться с тем, что в жизни бывают обстоятельства, неподвластные человеку». Взяв отца за руку, доктор проводил его в палату к жене и новорожденному сыну и молча следил за тем, как отец изучает те самые «неподвластные человеку» обстоятельства.

Шли годы, и двадцать пять лет спустя из кабинета вышел уже другой доктор. В руках он держал рентгеновские снимки, и на его лице светилась улыбка. «Это настоящее чудо! — воскликнул врач. — После тщательной рентгеноскопии головы вашего сына выявлено полное отсутствие даже зачатков слуховых органов, однако результаты наших исследований показывают, что его способность слышать составляет шестьдесят пять процентов!»

Эти слова, справедливость которых подтверждали рентгеновские снимки, произнес известный специалист, один из самых уважаемых отоларингологов Нью-Йорка. Можно со всей ответственностью утверждать, что именно благодаря открытию отца сын обрел возможность слышать. Человек отказался поверить в неизбеж-

ность ситуации, и природа была вынуждена исправить свою ошибку.

Уверяю вас, история, которую я вам рассказал, не вымышлена. Отцом, отказавшимся смириться с глухотой своего ребенка и осмелившимся бросить вызов обстоятельствам, был я.

Более девяти лет я боролся за то, чтобы мой сын начал слышать, и, в конце концов, мы добились прекрасных результатов — ребенок слышит на шестьдесят пять процентов от нормы. Сегодня я могу с гордостью заявить, что мой сын успешно закончил начальную и среднюю школу, поступил в университет, где входил в число лучших студентов. Другими словами, он смог вести нормальный образ жизни — ему удалось избежать тех многочисленных проблем и трудностей, с которыми приходится сталкиваться людям из «страны глухих».

Как же это чудо произошло?

Кто его сотворил? Что позволило этому случиться? Как ребенок, рожденный даже без зачатков слуховых органов, научился слышать и жить полной жизнью?

Отвечая на эти вопросы, один известный отоларинголог сказал: «Без сомнения, психологическое настроение и позитивное восприятие отца повлияло на подсознание ребенка. Подчиняясь установкам сознания человека, природа сумела создать совершенно новый, неизвестный нам вид нервной системы, установившей прочную связь между мозгом и внутренними стенками черепа. Результат? Мальчик слышит при помощи костей черепа, то есть обладает так называемой костной звукопроводимостью».

Хочется надеяться, что эта книга поможет читателям понять процесс сотворения чуда, навсегда избавившего моего сына от врожденной глухоты. Во всяком случае, именно к этому я стремился, приступая к работе над книгой.